

การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ
เทศบาลตำบลบ้านกรูด อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ด้านที่ ๑ Happy Body : การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

Happy Body (สุขภาพดี) คือ สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ มาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน
ชีวิตมีความสุข เหมาะสมกับเพศ เหมาะสมกับวัย เหมาะสมกับสถานการณ์ เหมาะสมกับฐานะทางการเงิน



**กิจกรรมที่ ๑ : พนักงานเทศบาล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ร่วมกันออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ
ร่างกายให้แข็งแรง**



กิจกรรมที่ ๒ : เทศบาลตำบลบ้านกรูดจัดโครงการรวมพลังเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ



กิจกรรมที่ ๓ : เทศบาลตำบลบ้านกรูด ฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์

