เหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
Provincial Red Cross chapter of Prachuapkhirikhan

ประกาศเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

เรื่อง รับสมัครผู้ป่วยโรคพาร์กินสันที่มีอาการเดินติด ก้าวไม่ออก ที่มีความต้องการ

ในการรับมอบ "ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน"

ด้วย สภากาชาดไทย โดยศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ โรคพาร์กินสันฯ ได้จัดทำโครงการไม้เท้าเลเซอร์ช่วยเดินพระราชทาน เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนี พันปีหลวง เพื่อให้ผู้ป่วยใช้เป็นอุปกรณ์ช่วยเพิ่มความมั่นคงในการก้าวเดิน และใช้แสงเลเซอร์ช่วยกระตุ้นให้ผู้ป่วยก้าวเดินได้ง่ายขึ้น ซึ่งได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย พระราชทานนามไม้เท้านี้ว่า "ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน" เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๖๓ และมีวัตถุประสงค์จะมอบ "ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน" ให้แก่ผู้ป่วยโรคดังกล่าวในชุมชนของแต่ละจังหวัด

ผู้ป่วยโรคพาร์กินสันที่มีความประสงค์ต้องการ "ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน" จะต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

๑. มีภูมิลำเนาอยู่ในทะเบียนบ้านในพื้นที่จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน

๒. มีสัญชาติไทย เชื้อชาติไทย

๓. มีรายได้สุทธิของครอบครัวต่อคน/ต่อปี ไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ บาท หากมีรายได้เกินกว่า ๓๐,๐๐๐ บาท แต่มีเหตุผลความจำเป็นสมควรได้รับความช่วยเหลือ ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการฯ

๔. มีใบรับรองแพทย์ว่าป่วยเป็นโรคพาร์กินสันที่แพทย์โรงพยาบาลในสังกัดของรัฐออกให้ภายในระยะเวลาไม่เกิน ๑ ปี นับแต่วันรับสมัคร

๕. ยินยอมให้ความร่วมมือกับศูนย์พาร์กินสันฯ ในการประเมินอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออก เมื่อได้รับการร้องขอ

กำหนดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๕ – ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ ในวันและเวลาราชการ ณ สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ โดยนำเอกสารหลักฐาน ประกอบด้วย บัตรประจำตัวประชาชน ทะเบียนบ้าน (ฉบับจริง) และใบรับรองแพทย์ว่าป่วยเป็นโรคพาร์กินสันที่แพทย์โรงพยาบาลในสังกัดของรัฐออกให้ภายในระยะเวลาไม่เกิน ๑ ปี นับแต่วันรับสมัคร

เหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จะประกาศผลผู้ได้รับการพิจารณาคัดเลือกผู้ป่วยโรคพาร์กินสันที่มีความประสงค์ต้องการ "ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน" ที่มีคุณสมบัติดังกล่าวข้างต้นในวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ ผู้สนใจติดต่อสอบถามได้ที่สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ หรือทางโทรศัพท์ ๐-๓๒๖๐-๒๔๙๗

ประกาศ ณ วันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(ผศ.ดร.นิศากร สิงหเสนี)
นายกเหล่ากาชาดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
กรรมการสภากาชาด ผู้แทนภาค ๔

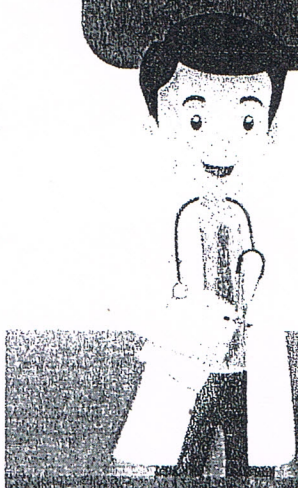
หลักเกณฑ์การคัดเลือก
ผู้ขอรับไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

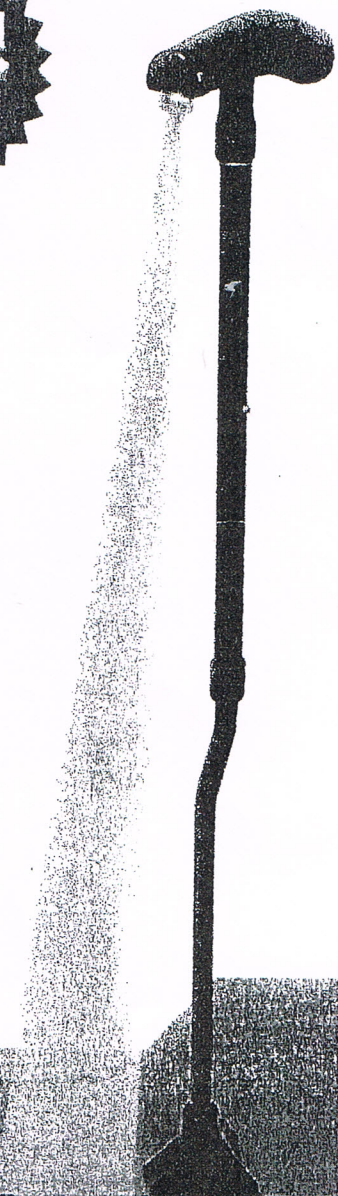
แจก **ฟรี**

1. มีใบรับรองแพทย์ว่าป่วยเป็นโรคพาร์กินสัน ที่แพทย์ออกให้ภายใน ระยะเวลา 1 ปี

2. ยินดีให้ความร่วมมือกับศูนย์พาร์กินสันฯ ในการประเมินอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออก

(ข้อมูลของท่านจะได้รับการปกปิดและจะไม่เปิดเผยแก่สาธารณชน)





Laser Cane
ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

เพื่อช่วยแก้ อาการเดินติด ก้าวขาไม่ออก

ลงทะเบียนรับไม้เท้าพระราชทาน

LINE @Lasercane

www.chulapd.org

info@chulapd.org

Parkinson Chula Fanpage

081-107-9999

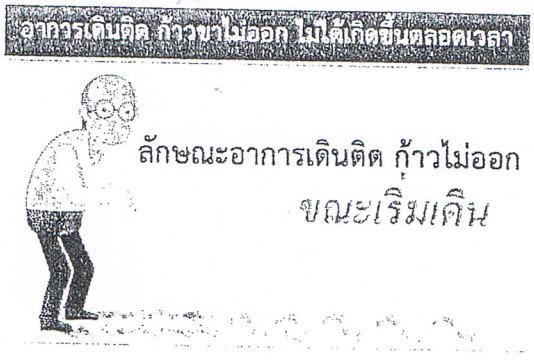
แบบประเมินอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกด้วยตนเอง ฉบับภาษาไทย

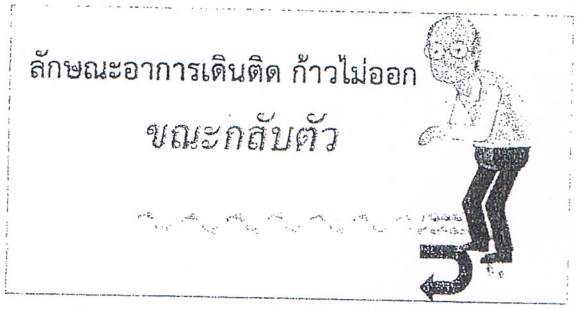
(Freezing of Gait-Assessment Questionnaire: Thai version)

อาการเดินติดก้าวขาไม่ออก คืออะไร?

ผู้ที่มีปัญหาเดินติด ก้าวขาไม่ออก จะมีอาการยกเท้าไม่ขึ้น เหมือนเท้าติดกาวอยู่กับพื้น ทำให้ไม่สามารถก้าวเดินได้เป็นบางขณะ ไม่ได้เป็นตลอดเวลา อาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกนี้มักเกิดขึ้น ในขณะกำลังจะเริ่มเดิน ระหว่างการเดิน และขณะกลับตัว และเป็นบ่อย เมื่อเดินในที่แคบ ในขณะเร่งรีบ หรือทำกิจกรรมอื่นร่วมด้วยในขณะเดิน ยกตัวอย่างเช่น เดินผ่านช่องประตู รีบข้ามถนน หรือเดินแล้วคุยโทรศัพท์ไปพร้อมกัน เป็นต้น

ตัวอย่างอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกที่พบบ่อย ในผู้ป่วยพาร์กินสัน





อาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกของท่าน พบบ่อยในช่วงใดของการเดิน (สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ ขณะเริ่มเดิน ☐ ระหว่างการเดิน ☐ ขณะกลับตัว

แบบประเมินอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกฉบับภาษาไทย

มีคำถามทั้งหมด 6 ข้อ กรุณาตอบทุกข้อ

ขอให้ท่านประเมินอาการของตนเองในช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมา

จงกากบาทในช่องสี่เหลี่ยมเลือกข้อที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุด

1. ในช่วงที่อาการเคลื่อนไหวแย่ที่สุด การเดินของท่านเป็นอย่างไร?
   - ☐ ปกติ
   - ☐ ใกล้เคียงปกติ เดินช้าเล็กน้อย
   - ☐ การเดินช้าลงแต่สามารถเดินได้ด้วยตนเอง ไม่ต้องให้ใครช่วย
   - ☐ การเดินช้าลง จำเป็นต้องมีผู้ช่วยเหลือหรือหรืออุปกรณ์ช่วยเดิน เช่น ไม้เท้า
   - ☐ ไม่สามารถเดินได้เลย

2. ปัญหาการเดินโดยรวมของท่านส่งผลต่อการทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเองอย่างไร?
   - ☐ ไม่มีปัญหาเลย
   - ☐ มีปัญหาเล็กน้อย
   - ☐ มีปัญหาปานกลาง
   - ☐ มีปัญหามาก
   - ☐ ไม่สามารถเดินได้ด้วยตนเอง

3. ท่านเคยมีอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออก เหมือนเท้าติดอยู่กับพื้น ในขณะที่ท่านเริ่มเดิน ระหว่างการเดินและขณะกลับตัวหรือไม่?
   - ☐ ไม่มีปัญหาเลย
   - ☐ มีปัญหานาน ๆ ครั้ง– ประมาณ 1 ครั้งต่อเดือน
   - ☐ มีปัญหาบ้าง – ประมาณ 1 ครั้งต่อสัปดาห์
   - ☐ มีปัญหาบ่อยครั้ง – ประมาณ 1 ครั้งต่อวัน
   - ☐ มีปัญหาเป็นประจำ – เกือบทุกครั้งที่ก้าวเดิน

4. เมื่อมีอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออก ท่านใช้ระยะเวลานานเท่าใด จึงจะเริ่มก้าวขาได้อีกครั้ง?

- ☐ ไม่มีอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกเลย
- ☐ ใช้เวลาแป๊ปเดียว เพียง 1-2 วินาที
- ☐ ใช้เวลาสั้น ๆ เพียง 3-10 วินาที
- ☐ ใช้เวลาค่อนข้างนานเกือบ 30 วินาที
- ☐ ใช้เวลานานมากกว่า 30 วินาที กว่าจะเริ่มเดินได้อีกครั้ง

5. ท่านใช้ระยะเวลานานเท่าใดกว่าจะเริ่มเดินก้าวแรกได้?

- ☐ ก้าวเดินได้เลยไม่ต้องรอ
- ☐ ใช้เวลาแป๊ปเดียว ประมาณ 1-3 วินาทีกว่าจะเริ่มเดินได้
- ☐ ใช้เวลาสั้น ๆ ประมาณ 3-10 วินาทีกว่าจะเริ่มเดินได้
- ☐ ใช้เวลานานมากกว่า 10 วินาทีกว่าจะเริ่มเดินได้
- ☐ ใช้เวลานานมากกว่า 30 วินาทีกว่าจะเริ่มเดินได้

6. ในขณะที่ท่านจะเริ่มกลับตัว อาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกของท่านเป็นอยู่นานเท่าใด?

- ☐ ไม่มีอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออกเลย สามารถเริ่มกลับตัวได้ทันที
- ☐ ใช้เวลาแป๊ปเดียว เพียง 1-2 วินาที จึงสามารถเริ่มกลับตัวได้
- ☐ ใช้เวลาสั้น ๆ เพียง 3-10 วินาที จึงสามารถเริ่มกลับตัวได้
- ☐ ใช้เวลาค่อนข้างนานเกือบ 30 วินาที จึงสามารถเริ่มกลับตัวได้
- ☐ ใช้เวลานานมากกว่า 30 วินาที จึงสามารถเริ่มกลับตัวได้

แบบบันทึกติดตามอาการล้มฉบับภาษาไทย (Falls Diary: Thai Version)

แบบบันทึกติดตามอาการล้มฉบับภาษาไทยนี้มีจุดประสงค์เพื่อติดตามลักษณะ ปริมาณ และความถี่ของอาการล้มใน 1 เดือนที่ผ่านมา

คำถามทั้งหมด 6 ข้อ กรุณาตอบทุกข้อ

สำหรับ 1-2 กากบาทเลือกข้อที่ตรงกับคำตอบของท่าน

ข้อที่ 2.1-6 ให้ตอบคำถามลงในช่องว่าง

1. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีประวัติการล้มหรือไม่?

☐ ใช่ (ตอบคำถามข้อต่อไป) ☐ ไม่ใช่ (ขอบคุณสำหรับความร่วมมือ ท่านทำแบบสอบถามสำเร็จแล้ว)

2. ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ความถี่และจำนวนของการล้มเป็นเท่าใด?

☐ เพียง 1 ครั้ง

☐ มีปัญหาบ้าง – ประมาณ 1 ครั้งต่อสัปดาห์

☐ มีปัญหาบ่อยครั้ง – ประมาณ 1 ครั้งต่อวัน

☐ มีปัญหาเป็นประจำ – เกือบทุกครั้งที่เดิน

2.1 จำนวนครั้งทั้งหมดที่ล้มใน 1 เดือนที่ผ่านมา .....

3. โดยส่วนใหญ่ คุณล้มที่บริเวณใด?
(เช่น ห้องน้ำ ทางเข้าประตูบ้าน เป็นต้น)

.....

4. โดยส่วนใหญ่ คุณกำลังทำอะไรอยู่ขณะล้ม?
(เช่น เอี้ยวตัวเพื่อหยิบของที่วางอยู่บนโต๊ะ คุยโทรศัพท์ เป็นต้น)

.....

5. โดยส่วนใหญ่ ขณะล้ม อวัยวะส่วนใดของคุณลงพื้นก่อน? (เช่น ข้อศอก เข่า เป็นต้น)

.....

6. เมื่อล้มแล้ว คุณลุกขึ้นจากพื้นได้อย่างไร ต้องมีผู้ช่วยเหลือหรือลุกจากพื้นได้เอง?

.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย 4

แบบสรุปงบหน้า
รายชื่อผู้ได้รับการคัดเลือกได้รับ “ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน”

****

โปรดระบุรายชื่อผู้รับการคัดเลือกตามหลักเกณฑ์โดยพิจารณาเรียงตามลำดับความสำคัญ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	รายได้ครอบครัว ต่อคน/ต่อปี	ชื่อ-สกุล ผู้ที่สามารถติดต่อได้	ความสัมพันธ์ เกี่ยวข้องเป็น	หมายเลข โทรศัพท์	ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้

ลงชื่อ ผู้รับรอง

(.....)

จังหวัด.....

ลงวันที่.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1

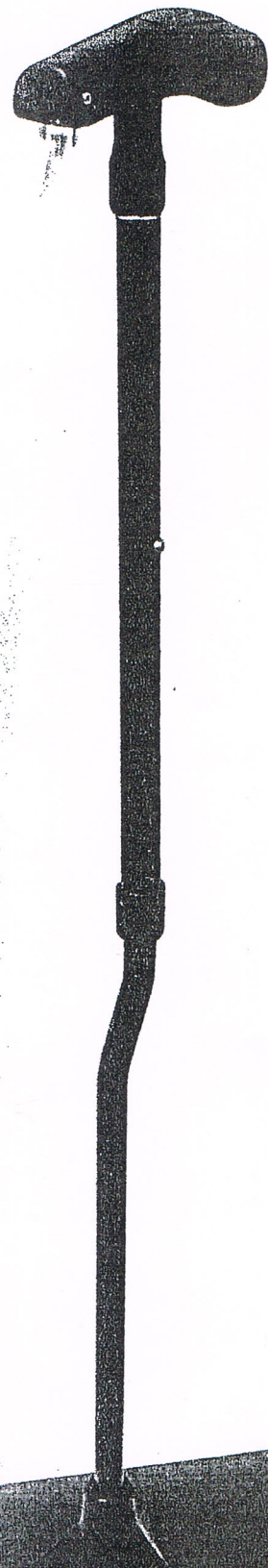
Laser Cane

ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

ก้าวเดินอย่างมั่นใจ แก้ไขการติดขัด ด้วยไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

เพื่อช่วยแก้ อาการเดินติด

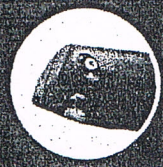
ศาสตราจารย์ นายแพทย์รุ่งโรจน์ พิทยศิริ และทีมผู้วิจัย ได้ประดิษฐ์และพัฒนา ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน Laser Cane โดยอาศัยหลักการของสิ่งกระตุ้นทางสายตา (Visual Cues) เพื่อใช้เป็นอุปกรณ์ลดปัญหาการเดินติดและเพิ่มความมั่นคงในการก้าวเดิน โดยใช้แสงเลเซอร์เป็นสิ่งชี้นำภายนอกเพื่อช่วยกระตุ้นให้ก้าวเดิน



ลักษณะพิเศษ

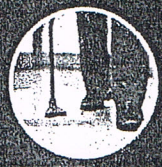
1. จุดกำเนิดแสงเลเซอร์

ไม้เท้ามีการควบคุมการฉายแสงเลเซอร์ ด้วยแผงวงจรอิเล็กทรอนิค โดยแสงเลเซอร์จะตัด เมื่อมีการกด หรือ ลงน้ำหนัก ยังเดินวัณ ด้ามจับไม้เท้าเลเซอร์เพื่อช่วยในการเดิน



2. ตำแหน่งปรับระยะแสง

สามารถปรับระยะของแสงเลเซอร์ที่บริเวณปลายด้ามจับให้ได้ระยะ ใกล้ไกล ตามความเหมาะสมของระยะการก้าวเดินของผู้ใช้งานแต่ละท่าน โดยผู้ใช้สามารถดันปุ่มปรับระยะขึ้น-ลง ให้ได้ระยะ ใกล้-ไกล ตามต้องการ

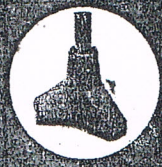


3. แสงเลเซอร์สีเขียว

แสงเลเซอร์สีเขียวเข้มใช้เพื่อกระตุ้นสายตา ช่วยแก้ไขปัญหาการเดินติดขัด

4. ส่วนโค้งของไม้เท้า

ไม้เท้าสามารถปรับระดับความสูงได้ตามต้องการและออกแบบให้มีการเข้าสู่ 15 องศา ออกจากตัวผู้ใช้เพื่อช่วยลดการเดินและไม้เท้า ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้สูงอายุหกล้ม การปรับส่วนโค้งทำให้ลดการสะดุดหกล้มได้เมื่อเปรียบเทียบกับไม้เท้าแบบธรรม



5. ส่วนฐาน

ได้รับการออกแบบให้กว้างเป็นพิเศษเพื่อช่วยยึดติดพื้นผิวทุกชนิดได้ดี โดยฐานไม้เท้าเลเซอร์ มีลักษณะ 3 แฉกและเป็นฐานยางที่รับน้ำหนักได้มาก ออกแบบให้มีการลดหลั่นตามชั้นบันได เพื่อรองรับน้ำหนักและยึดติดพื้นได้ดี

08 1107 9999

Parkinson Chula Fanpage www.chulapd.org info@chulapd.org

เส้นทางการพัฒนา
กว่าจะเป็น ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

ปัญหาการเดินติด (Freezing of Gait)

สามารถพบได้ในผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเดินและการทรงตัวโดยอาการที่แสดงคือ มีการเดินติดหรือการเดินซอยเท้าถี่และเมื่อร่วมกับปัญหาการทรงตัวที่ไม่ดีในผู้สูงอายุ ก็อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุพลัดตก หกล้ม ที่ส่งผลต่อภาวะสุขภาพ และเกิดการบาดเจ็บต่ออวัยวะต่าง ๆ อาจเป็นแผลเล็กน้อยจนถึงรุนแรงต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลหรือกระทั่งเสียชีวิต

"อาการเดินติด" มีลักษณะเฉพาะ คือ เมื่อมีอาการเดินติดเกิดขึ้น ผู้ป่วยจะสามารถเริ่มเดินหรือก้าวเท้าต่อไปได้เมื่อมีสิ่งชี้นำภายนอกเป็นตัวกระตุ้น ชั่วคราว ในการเคลื่อนไหวทั้งทางเสียง (Auditory Cues) เป็นจังหวะและทางสายตา (Visual Cues) เป็นสิ่งกีดขวาง ซึ่งนับเป็นการแก้ปัญหาการทำงานที่ผิดปกติของวงจรต่าง ๆ ในสมอง โดยใช้การกระตุ้นจากสิ่งเร้าภายนอกมาเป็นตัวช่วยทดแทนสัญญาณประสาทที่ลดน้อยลงหรือขาดหายไป โดยในปัจจุบันนี้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จะช่วยแก้ไขปัญหาการเดินติดยังมีค่อนข้างน้อยทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่สามารถเข้าถึงอุปกรณ์ดังกล่าวได้

จากปัญหาดังกล่าว...
ศาสตราจารย์ นายแพทย์รุ่งโรจน์ พิทยศิริ และทีมผู้วิจัยได้ทำการประดิษฐ์และพัฒนาไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน Version 8.7 โดยอาศัยหลักการของสิ่งกระตุ้นทางสายตา (Visual cues) เพื่อใช้เป็นอุปกรณ์ลดปัญหาการเดินติดและเพิ่มความมั่นคงในการก้าวเดิน โดยใช้แสงเลเซอร์เป็นสิ่งชี้นำภายนอกช่วยกระตุ้นให้ก้าวเดิน

รางวัลที่ได้รับ

ผลงานวิจัยดีเด่น
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์ต่อสังคม
จุฬาภรณ์ มี พ.ศ. 2552
จุฬาภรณ์มหาวิทยาลัย

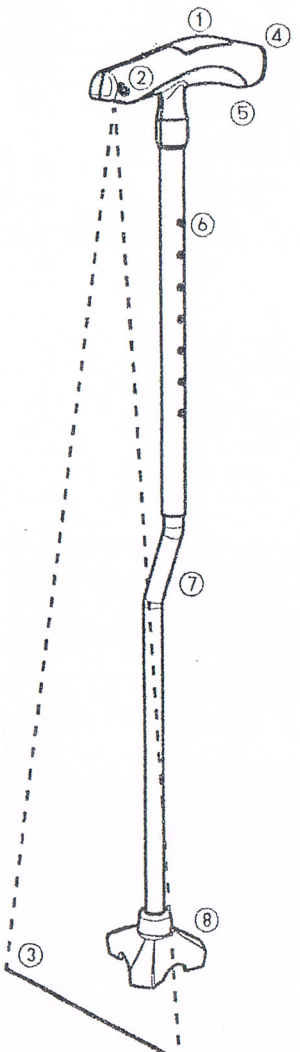
รางวัลชมเชย
การประกวดผลงานวิจัยและนวัตกรรมดีเด่นประจำปี 2561
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

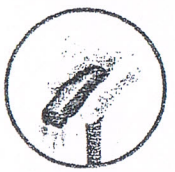
ผลงานวิจัยในวารสารนานาชาติ

1. Bauded W., Sriyudthsak M., Srisomyarngrit N., Bhidayasiri R. A low-cost intervention for improving gait in Parkinson's disease patients: A cane provide visual cues. Eur Geriatr Med 2012;3:126-130

2. Bhidayasiri R. Assistive technologies in Parkinson's disease. In Martel CR, Preedy VR. The Neuroscience of Parkinson's disease: Diagnosis and management. Academic Press, Elsevier, 2020.

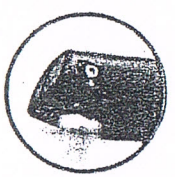
ลักษณะพิเศษ
ของไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน





1. จุดกำเนิดแสงเลเซอร์

ไม้เท้ามีการควบคุมการฉายแสงเลเซอร์ด้วยแผงวงจรอิเล็กทรอนิคโดยแสงเลเซอร์จะติด เมื่อมีการกดหรือ ลงน้ำหนัก ยังบริเวณด้ามจับไม้เท้าเลเซอร์เพื่อช่วยในการเดิน

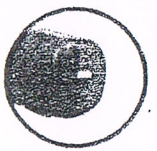


2. ตำแหน่งปรับระยะแสง

สามารถปรับระยะของแสงเลเซอร์ที่บริเวณปลายด้ามจับให้ได้ระยะใกล้-ไกล ตามความเหมาะสมของระยะการก้าวเดินของผู้ใช้งานแต่ละท่าน โดยผู้ใช้สามารถดันปุ่มปรับระยะขึ้น-ลง ให้ได้ระยะ ใกล้-ไกล ตามต้องการ

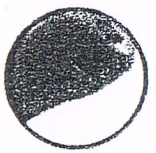
3. แสงเลเซอร์สีเขียว

แสงเลเซอร์สีเขียวเข้มใช้เพื่อกระตุ้นสายตาช่วยแก้ไขปัญหาการเดินติดขัด



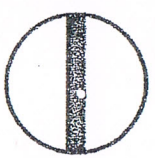
4. ด้ามจับ

ปุ่ม เปิด-ปิด สวิทช์แสงเลเซอร์อยู่ตรงปลายด้ามจับ



5. จุดชาร์จแบตเตอรี่

สามารถชาร์จแบตเตอรี่ ด้วยสาย Micro USB เสียบเข้ากับช่องเสียบแบตเตอรี่ แนะนำให้ทำการชาร์จแบตเตอรี่ 2-3 ชั่วโมงทุกวันเพื่อความพร้อมและการใช้งานต่อเนื่อง



6. จุดปรับความสูง

ไม้เท้าเลเซอร์ สามารถปรับระดับความสูงได้ตามที่ต้องการ โดยการกดปุ่มและดึงไม้เท้า ขึ้น-ลง

วิธีการคำนวนระดับความสูงที่เหมาะสม

$$\frac{\text{ส่วนสูงของผู้ใช้(cm)}}{2} = \text{ระดับความสูงของไม้เท้าที่เหมาะสม}$$

7. ส่วนโค้งของไม้เท้า

ไม้เท้าสามารถปรับระดับความสูงได้ตามต้องการและออกแบบให้มีการหักมุม 15 องศา ออกจากขาผู้ใช้เพื่อช่วยลดการเดินเตะไม้เท้า ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ผู้สูงอายุหกล้ม การปรับส่วนโค้งทำให้ลดการสะดุดหกล้มได้เมื่อเปรียบเทียบกับไม้เท้าแบบตรง

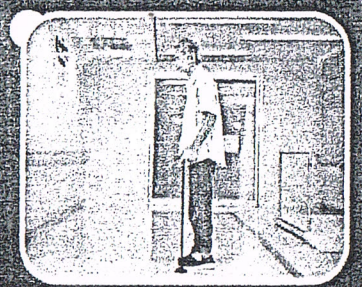
8. ส่วนฐาน

ได้รับการออกแบบให้กว้างเป็นพิเศษเพื่อช่วยยึดติดพื้นผิวทุกชนิดได้ดี โดยฐานไม้เท้าเลเซอร์มีลักษณะ 3 แฉกและเป็นฐานยางที่รับน้ำหนักได้มากออกแบบให้มีการลดหลั่นตามขั้นบันได เพื่อรองรับน้ำหนักและยึดติดพื้นได้ดี

คุณสมบัติ
ของไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

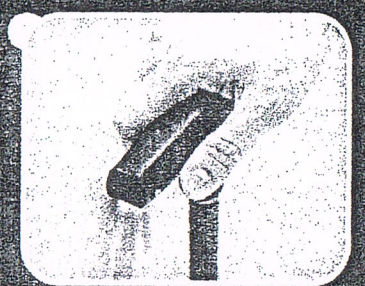
- ไม้เท้าผลิตจากวัสดุอลูมิเนียมอัลลอยแบบหนา
- ด้ามจับผลิตจากพลาสติก ABS
- ปรับความสูงได้ตั้งแต่ 82-97 เซนติเมตร
- น้ำหนัก 600 กรัม
- รองรับน้ำหนักผู้ใช้ได้มากถึง 120 กิโลกรัม
- มียางกันลื่น

วิธีการใช้งาน



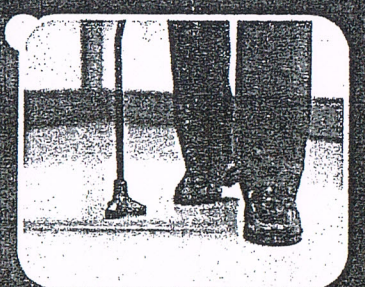
ขั้นตอนที่ 1

ผู้ใช้ถือไม้เท้าเลเซอร์ไว้ด้านข้าง ให้มีระยะห่างจากด้านข้างเท้าประมาณ 4-6 นิ้ว



ขั้นตอนที่ 2

ให้ผู้ใช้กดด้ามจับของไม้เท้าเลเซอร์ แสงเลเซอร์ จะปรากฏลงที่พื้น



ขั้นตอนที่ 3

ให้ผู้ใช้มองแสงเลเซอร์และก้าวให้ถึงจุดที่แสงเลเซอร์ปรากฏ และเมื่อเดินได้ ให้เดินตามปกติ เมื่อมีการเดินติดให้กดด้ามจับเพื่อฉายแสงเลเซอร์และให้ก้าวเดินตามเส้นแสงเลเซอร์ดังเดิม

ข้อควรระวัง

1. ห้ามนำแสงเลเซอร์ มาส่องบริเวณดวงตา
2. ห้ามใช้ไม้เท้าเลเซอร์ ขณะเดินขึ้น-ลงบันได
3. ห้ามใช้ไม้เท้าเลเซอร์ ขณะเดินขึ้น-ลงบนทางลาดชัน
4. ไม่ควรให้ไม้เท้าตกจากที่สูง หรือได้รับการกระแทกอย่างแรง
5. ห้ามใช้ไม้เท้าเลเซอร์ในบริเวณที่มีน้ำขัง
6. ผู้ป่วยที่มีปัญหาการทรงตัวไม่ดี ขณะใช้ไม้เท้าเลเซอร์ ต้องมีญาติหรือผู้ดูแลอยู่ด้วย
7. การใช้ไม้เท้าเลเซอร์ ควรใช้กับผู้ป่วยที่มีการทรงตัวดี
8. บริเวณต้ามจับ ไม่ควรเปียกน้ำ อาจทำให้ไม้เท้าเสียหายได้

ติดต่อสอบถาม

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสัน
และกลุ่มโรคความเคลื่อนไหวผิดปกติ
แห่งโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

อาคาร สธ. (ผู้สูงวัย) ชั้น 7
1873 ถนนพระราม 4 ปทุมวัน
กทม. 10330

08 1107 9999

0 2256 4000 ต่อ 70704

www.chulapd.org

info@chulapd.org

Parkinson Chula Fanpage

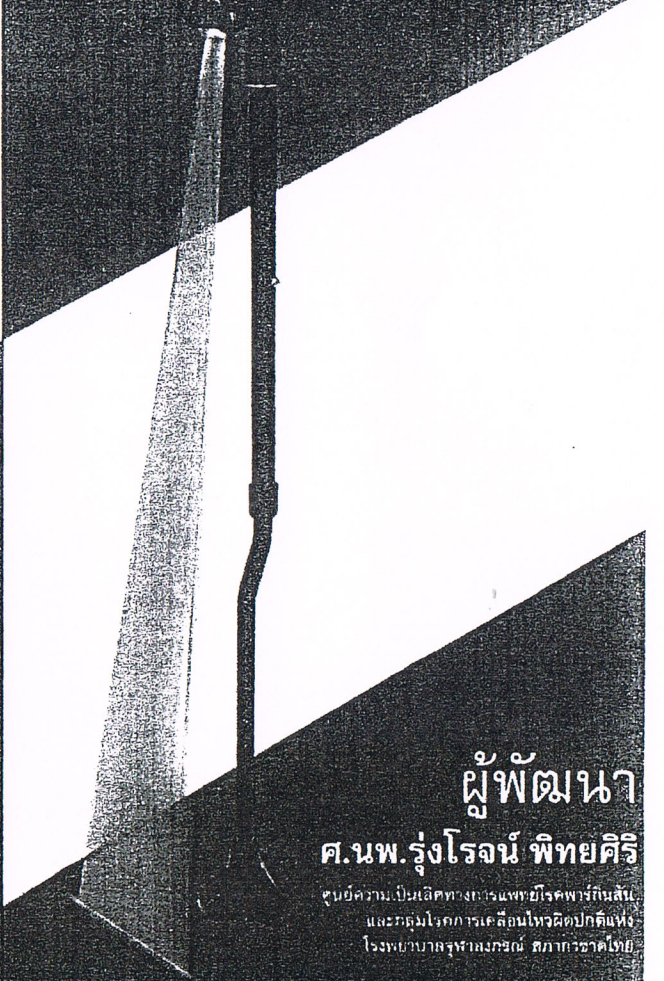
FACEBOOK WEBSITE

โครงการนี้ได้รับการสนับสนุน จาก
สำนักงานจัดหารายได้ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และความร่วมมือกับกรมกิจการผู้สูงอายุภายใต้แผนบูรณาการ การสร้างความเสมอภาคเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 และ พ.ศ. 2563

Laser Cane

ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

« ก้าวเดินอย่างมั่นใจ แก้ไขการติดขัด ด้วยไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน »



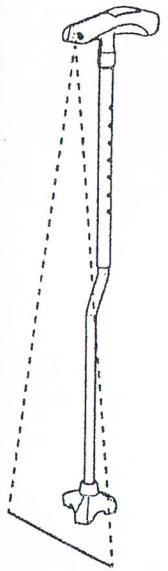
ผู้พัฒนา

ศ.นพ.รุ่งโรจน์ พิทยศิริ

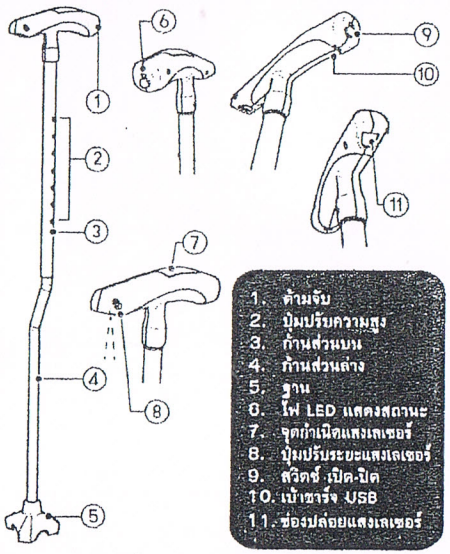
ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสัน
และกลุ่มโรคการเคลื่อนไหวผิดปกติแห่ง
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

คู่มือการใช้งาน
Laser Cane
ไม้เท้าเลเซอร์พระราชทาน

- ส่วนประกอบต่างๆ
- การเปิดใช้งาน
- การปรับไม้เท้า
- วิธีการใช้งาน
- ติดต่อสอบถาม

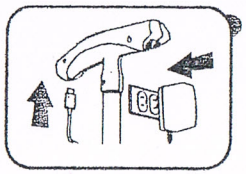


ส่วนประกอบต่างๆ



1. ด้ามจับ
2. ปุ่มปรับความสูง
3. ก้านส่วนบน
4. ก้านส่วนล่าง
5. ฐาน
6. ไฟ LED แสดงสถานะ
7. จุดกำเนิดแสงเลเซอร์
8. ปุ่มปรับระยะแสงเลเซอร์
9. สวิตช์ เปิด-ปิด
10. เต้าชาร์จ USB
11. ช่องปล่อยแสงเลเซอร์

การเปิดใช้งาน

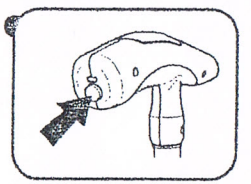


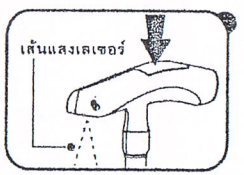
ชาร์จแบตเตอรี่

เสียบสายชาร์จ Micro USB เข้ากับช่องเสียบแบตเตอรี่บริเวณด้านใต้ของด้ามจับและเสียบปลั๊กสายชาร์จเข้ากับเต้ารับไฟบ้าน

เปิดเครื่อง

กดสวิตช์ เปิด-ปิด บริเวณด้านหลังด้ามจับ กดค้างไว้จนกระทั่งไฟ LED สีเขียว แสดงสถานะสว่างขึ้นมา แล้วจึงปล่อย





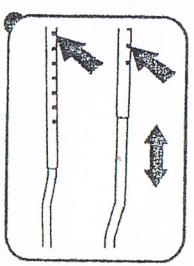
เปิดใช้งานเลเซอร์

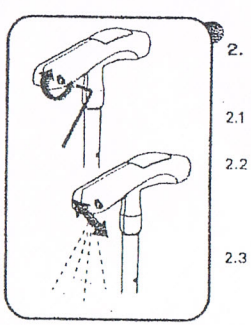
กดบริเวณด้ามจับ เพื่อให้ไม้เท้าฉายแสงเลเซอร์ออกมาทางช่องด้านล่างของไม้เท้า

การปรับไม้เท้า

1. การปรับความสูงไม้เท้า

1.1 กดปุ่มบริเวณก้านค้างไว้
1.2 ใช้มืออีกข้างเลื่อนก้านไม้เท้าส่วนล่างขึ้น-ลง
1.3 เลิงให้ปุ่มอยู่ระดับเดียวกับรูในระดับความสูงที่ต้องการ โดยปรับความสูงได้ครั้งละ 25 มม.
1.4 ปล่อยมือที่กดปุ่มเมื่อได้ระยะที่ต้องการ

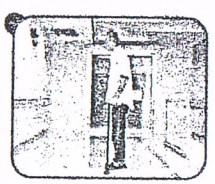




2. การปรับระยะห่างของเส้นเลเซอร์

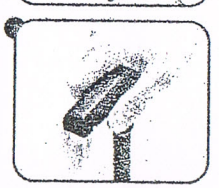
2.1 ใช้ประแจ 6 แฉกขัน เพื่อคลายน็อต บริเวณปุ่มปรับออกเล็กน้อย
2.2 เลื่อนปุ่มปรับ ขึ้น-ลง เพื่อปรับระยะแสง เลื่อนขึ้นเพื่อให้เส้นเลเซอร์ห่างจากตัว เลื่อนลงเพื่อให้เส้นเลเซอร์ใกล้ตัว
2.3 ใช้ประแจ 6 แฉกขันน็อตบริเวณปุ่มปรับเพื่อล็อค เมื่อปรับได้ระยะการก้าวที่หมาะสมกับผู้ใช้งานแล้ว

วิธีการใช้งาน



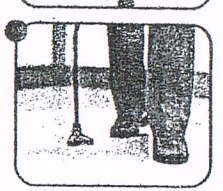
ขั้นตอนที่ 1

ผู้ใช้ถือไม้เท้าเลเซอร์ไว้ด้านข้าง ให้มีระยะห่างจากด้านข้างเท้าประมาณ 4-6 นิ้ว



ขั้นตอนที่ 2

ให้ผู้ใช้กดด้ามจับของไม้เท้าเลเซอร์ แสงเลเซอร์ จะปรากฏลงที่พื้น



ขั้นตอนที่ 3

ให้ผู้ใช้มองแสงเลเซอร์และก้าวให้ถึงจุดที่แสงเลเซอร์ปรากฏและเมื่อเดินได้ ให้เดินตามปกติ เมื่อมีการเดินติดให้กดด้ามจับเพื่อฉายแสงเลเซอร์และให้ก้าวเดินตามเส้นแสงเลเซอร์ดังเดิม

ติดต่อสอบถาม

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสัน และกลุ่มโรคความเคลื่อนไหวผิดปกติ แห่งโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

อาคาร สธ. (ผู้สูงวัย) ชั้น 7
1873 ถนนพระราม 4 ปทุมวัน กทม. 10330

08 1107 9999

0 2256 4000 ต่อ 70704

www.chulapd.org

info@chulapd.org

Parkinson Chula Fanpage

Scan QR Code For Website

สิ่งที่ส่งมาด้วย 2

คุณสมบัติของผู้ผ่านการคัดเลือกจัดลำดับความสำคัญ

(รายละเอียดตามหนังสือสำนักงานบริหารกิจการเหล่ากาชาด สภากาชาดไทย
ที่ 1309/2563 ลงวันที่ 18 มิถุนายน 2563)

****

1. มีภูมิลำเนาอยู่ในทะเบียนบ้านในพื้นที่ของจังหวัดนั้น ติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า 6 เดือน
2. มีสัญชาติไทย เชื้อชาติไทย
3. มีรายได้สุทธิของครอบครัวต่อคน/ต่อปี ไม่เกิน 30,000 บาท หากมีรายได้เกินกว่า 30,000 บาท แต่มีเหตุผลความจำเป็นสมควรได้รับความช่วยเหลือ ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการฯ
4. มีใบรับรองแพทย์ว่าป่วยเป็นโรคพาร์กินสันที่แพทย์โรงพยาบาลในสังกัดรัฐออกให้ภายในระยะเวลาไม่เกิน 1 ปี นับแต่วันรับสมัคร
5. ยินยอมให้ความร่วมมือกับศูนย์พาร์กินสันฯ ในการประเมินอาการเดินติด ก้าวขาไม่ออก เมื่อได้รับการร้องขอ

หมายเหตุ : ให้เฉพาะผู้ที่ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกจากคณะกรรมการระดับจังหวัด (หรือผู้ปกครองที่ดูแลผู้ป่วย) เท่านั้น กรอกข้อมูลผ่านระบบ QR Code หากไม่สามารถดำเนินการกรอกข้อมูลผ่านระบบ QR Code ได้ ก็ให้กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์ม สิ่งที่ส่งมาด้วย 3 (แบบลงทะเบียน แบบประเมินอาการฯ และแบบบันทึกติดตามอาการฯ) ของผู้ป่วยแต่ละราย โดยรวบรวมจัดส่งให้สภากาชาดไทย พร้อมงบหน้า ภายในวันที่ 15 กรกฎาคม 2563