

การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ
เทศบาลตำบลบ้านกรูด อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ด้านที่ ๑ Happy Body : การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

Happy Body (สุขภาพดี) คือ สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ มาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน
ชีวิตมีความสุข เหมาะสมกับเพศ เหมาะสมกับวัย เหมาะสมกับสถานการณ์ เหมาะสมกับฐานะทางการเงิน

กิจกรรมที่ ๑ : Bankrut Runderland ๒๐๒๕



กิจกรรมที่ ๒ : วิ่งกันดู

เทศบาลตำบลบ้านกรูด
18 มิถุนายน 2025 - ๑

#ข่าวประชาสัมพันธ์
#เทศบาลตำบลบ้านกรูด
#RunKhanDoII "วิ่ง กัน ดู 2" สัปดาห์ที่ 6

🌟 วันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568
🕒 เวลา 16:00 น.
📍 ศูนย์การเรียนรู้และท่องเที่ยว ชายหาดบ้านกรูด

นายอิศรา กาญจนรัตน์ นายกเทศมนตรีตำบลบ้านกรูด พร้อมด้วย คณะบริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานเทศบาล เข้าร่วมกิจกรรม Run Khan Do II "วิ่ง กัน ดู 2" สัปดาห์ที่ 6 ณ ชายหาดบ้านกรูด อ.บางสะพาน โดยมี นายปรีดา สุขใจ รองผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เป็นประธาน ในพิธีเปิดกิจกรรม

ในพิธีเปิด นายอิศรา กาญจนรัตน์ นายกเทศมนตรีตำบลบ้านกรูด กล่าวต้อนรับประธานและผู้เข้าร่วมกิจกรรม จากนั้น นายสุทิน ประเสริฐศักดิ์ นายอำเภอบางสะพาน กล่าวรายงานการจัดกิจกรรม โดยมี นายสราวุธ สิมอรุณรักษ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ นายอร่าม ถาฮาดแก้ว นายอำเภออูยรี รวมถึงหัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการประจำอำเภอบางสะพาน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และประชาชนกว่า 2,000 คน เข้าร่วมกิจกรรม

หลังจากเปิดกิจกรรม ได้มีพิธีส่งมอบธงให้กับอำเภออูยรี เพื่อเป็นเจ้าภาพจัดกิจกรรมสัปดาห์ที่ 7 ในวันพุธที่ 25 มิถุนายน 2568 ต่อไป

กิจกรรม Run Khan Do II "วิ่ง กัน ดู 2" จัดขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญคือ เป็นการเสริมสร้างสุขภาพให้กับประชาชนโดยการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สร้างเครือข่ายสุขภาพชุมชนในระดับอำเภอและจังหวัด อีกทั้งเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวในพื้นที่จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ในระดับอำเภออีกด้วย

ขอบคุณภาพบางส่วน : สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ดูน้อยลง



กิจกรรมที่ ๓ : โครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด

เทศบาลตำบลบ้านกรูด
5 กันยายน 2568

#ข่าวประชาสัมพันธ์
#เทศบาลตำบลบ้านกรูด
#โครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด_ToBeNumberOne

วันพฤหัสบดีที่ 4 กันยายน 2568
เวลา 9:00 น.
ห้องประชุมเทศบาลตำบลบ้านกรูด ชั้น 3

นายอิศรา กาญจนรัตน์ นายกเทศมนตรีตำบลบ้านกรูด เป็นประธานในพิธีเปิด "โครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด To Be number one (ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นในชุมชน/หมู่บ้าน) ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568" โดยมี นางสาวฉัตร ขาวพวง หัวหน้าสำนักงานปลัดเทศบาล รักษาการแทน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กล่าวรายงานวัตถุประสงค์โครงการ พร้อมด้วย คณะบริหาร ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ผู้อำนวยการกองคลัง ผู้อำนวยการกองการศึกษา และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เข้าร่วมพิธีเปิด

โครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด To Be number one (ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นในชุมชน/หมู่บ้าน) ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี จัดขึ้นโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านกรูด และได้รับเกียรติจาก นายปรเมศวร์ งามพิสิษฐ์ (เจ้าก๊วย สดุดีไฉนดี) เป็นวิทยากรให้ความรู้ มีกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ เยาวชนและนักเรียน ซึ่งเข้าร่วมโครงการครั้งนี้มาจาก โรงเรียนวัดดอนยาง และโรงเรียนวัดชัยธรรมจักร โครงการครั้งนี้จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนตระหนักถึงปัญหายาเสพติด ซึ่งในปัจจุบันยาเสพติดกำลังแพร่ระบาดอย่างหนัก โดยเฉพาะกับเด็กและเยาวชนที่เป็นกำลังสำคัญของชาติ อีกทั้งการเข้าถึงสื่อออนไลน์ต่างๆ ที่ง่ายยิ่งขึ้น รวมถึงข่าวสารที่มีลักษณะพฤติกรรมลอกเลียนแบบในการใช้ยาเสพติด ดังนั้นยาเสพติดจึงเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไขอย่างจริงจัง โดยอาศัยความร่วมมือจากทุกฝ่าย รวมถึงตัวเยาวชนเองด้วย **ศูนย์เพื่อนใจ**



กิจกรรมที่ ๔ : กิจกรรมเดินรณรงค์วันต่อต้านยาเสพติดโลก



กิจกรรมที่ ๕ : บันทึกข้อตกลงความร่วมมือการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดและการสุ่มตรวจสารเสพติด

